

# すこやかカフェ・あうん

老人保健施設アウンでは、施設を開放して地域の皆様が  
楽しんでいただけるカフェを開催しています♪

大好評であった第1回のカフェに引き続き、第2回目を開催することとなりました。  
いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるようなやさしい地域の実現を目指  
します。認知症の方やそのご家族様、介護で悩んでいる方、介護に興味のある方、  
交流を持ちたい方など、どなたでも参加可能です。

施設職員とドリンクを飲みながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



日 時：2019年7月21日（日） 10時～12時 ※9:30～受付

場 所：老人保健施設アウン 1階


参加費用：100円（ドリンク・ケーキ付）

## <プログラム>

10:00～10:30 「イキイキ脳トレ体操～心と身体を健康に～」  
作業療法士 加藤 友香

10:30～11:15 ちょっと一服♪カフェタイム

11:15～12:00 「懐かしい歌と共に・・・」  
音楽療法士 森 佳子



今後のカフェ開店予定  
2019年10月20日（日）  
2020年1月19日（日）  
2020年4月19日（日）

事前の申し込みは不要です。当日お気軽にお越しください。

お問い合わせ先：老人保健施設アウン 0586-78-1111

