

すこやかカフェ・あうん

老人保健施設アウンでは、施設を開放して地域の皆様が楽しんでいただけるカフェを開催する事となりました♪

認知症予防に関する事や、介護に興味のある方、悩んでいる方、ご心配な方、とにかくみんなでお喋りしたい方等、どんな方でも大歓迎！！
施設職員とドリンクを飲みながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日 時：2019年4月21日（日） 10時～12時 ※9:30～受付

場 所：老人保健施設アウン 1階

参加費用：100円（ドリンク・ケーキ付）

<プログラム>

10:00～10:30 「心と体を活性化！すこやか体操」
理学療法士 山路健太

10:30～11:00 ちょっと一服♪カフェタイム

11:00～11:30 「糖尿病と認知症～一宮モーニングをうまく使おう～」
施設長 村瀬 寛

11:30～12:00 「脳卒中劇場～顔・腕・言葉で119～」
脳卒中リハビリテーション認定看護師 NO! 卒中隊

今後のカフェ開店予定

2019年 7月21日（日）

2019年10月20日（日）

2020年 1月19日（日）

事前の申し込みは不要です。当日お気軽にお越しください。

お問い合わせ先：老人保健施設アウン 0586-78-1111

